



Razmišljanja o življenju duha

Inštitut Ruhi



Knjiga 1

Razmišljanja o življenju duha

Inštitut Ruhi

Knjige v zaporedju

Spodaj so napisani trenutni naslovi v zaporedju Inštituta Ruhi. Te knjige so namenjene temu, da jih uporabljamo kot glavno zaporedje tečajev, da sistematično večamo sposobnost mladih in odraslih, da služijo svojim skupnostim. Inštitut Ruhi razvija tudi niz tečajev, ki izvira iz tretje knjige v zaporedju, za usposabljanje učiteljev otroških uric Baha'i, kot tudi drug niz, iz Knjige 5, za pripravo animatorjev skupin za mlajše mlade. Tudi te so zapisane na seznamu spodaj. Naj omenimo, da v seznamu lahko pride do sprememb, saj z izkušnjami napredujemo in bomo dodajali tudi druge naslove, ko se bo število elementov v kurikulumu večalo in bodo dosegli stopnjo, ko jih lahko ponudimo vsem.

- Knjiga 1 *Razmišljanja o življenju duha*
- Knjiga 2 *Vstati k služenju*
- Knjiga 3 *Poučevati otroške urice, 1. razred*
Poučevati otroške urice, 2. razred (podružnični tečaj)
Poučevati otroške urice, 3. razred (podružnični tečaj)
Poučevati otroške urice, 4. razred (podružnični tečaj)
- Knjiga 4 *Dvojna Manifestacija*
- Knjiga 5 *Sprostimo moči mlajše mladine*
Začetni impulz: Prvi podružnični tečaj Knjige 5
Krog, ki se širi: Drugi podružnični tečaj Knjige 5
- Knjiga 6 *Poučevati Stvar*
- Knjiga 7 *Skupaj stopamo po poti služenja*
- Knjiga 8 *Bahá'u'lláhjeva Zaveza*
- Knjiga 9 *Pridobivamo zgodovinsko perspektivo*
- Knjiga 10 *Grajenje živahnih skupnosti*
- Knjiga 11 *Materialna sredstva*
- Knjiga 12 (v pripravi)
- Knjiga 13 *Sodelovanje v družbenem delovanju*
- Knjiga 14 (v pripravi)

Avtorske pravice © 2016, 2021 Fundacija Ruhi, Kolumbija,
Vse pravice pridržane. Izdaja 4.1.1.PE April 2021

Prvotno objavljeno v španščini kot *Reflexiones sobre la vida del espíritu*
Avtorske pravice © 1987, 1995, 2008, 2020 Fundacija Ruhi, Kolumbija
ISBN 978-958-59880-3-3

Permission for a limited printing of this book in Slovene has been granted to the Administrative Committee of the Bahá'ís of Slovenia by the Ruhi Institute.

Inštitut Ruhi
Cali, Kolumbija
E-pošta: instituto@ruhi.org
Spletna stran: www.ruhi.org

The Administrative Committee of the Bahá'ís of Slovenia
Bohinjčeva 8
1000 Ljubljana
Slovenia
E-pošta: sao@bahai.si

Vsebina

Nekaj misli za inštruktorja	v
Razumevanje Spisov Bahá'í	1
Molitev	13
Življenje in smrt	29

Nekaj misli za inštruktorja

Število lokalnih skupnosti, kjer se Razmišljanja o življenju duha, prva knjiga glavnega zaporedja, ki ga ponuja Inštitut Ruhi, preučuje po celem svetu, narašča vsako leto. V večini primerih material prebira in se o njem pogovarja skupina prijateljev, ki so lahko del študijskega kroga, ki se redno srečuje, v kampanji, ki je pripravljena za intenzivno učenje, ali pa se srečujejo v kampu med šolskimi počitnicami. Ne glede na priložnost, en član skupine služi kot inštruktor. Odnos med inštruktorjem in ostalimi udeleženci ni odnos učitelja in učencev; vsi so udeleženi v proces, kjer se vsi učijo. Tudi inštruktor ni nenavezan in pasiven moderator diskusije. Ker je zaključil zadostno število tečajev v zaporedju in je izvajal dejanja služenja, ki jih spodbujajo, lahko pomaga vsakemu članu skupine, da doseže namen, zaradi katerega preučuje material. Za te, ki služijo kot inštruktorji za Knjigo 1, bo morda koristno, če bodo pregledali ideje, ki so predstavljene v tem uvodu, vsake toliko časa.

Udeleženci po celem svetu prihajajo k temu prvemu tečaju inštituta iz različnih okolij. Nekateri so člani Skupnosti Baha'i in si želijo povečati svojo sposobnost za služenje Stvari, ki so jo sprejeli. Drugi na tečaj gledajo kot na začetek svojega raziskovanja vere Baha'i kot religije. Tretje privlačijo ideali Baha'i in se želijo spoznati s cilji skupnosti in z njenimi napori. Vse več je tudi mladih, ki si želijo razviti svojo zmožnost za služenje, mnogokrat prek enega ali drugega programa, ki ga ponuja Skupnost Baha'i in ta tečaj je nekakšen prvi korak.

Od samega začetka naj bo vsakemu udeležencu tečaja jasno, da tečaji Inštituta Ruhi stopajo po poti služenju človeštvu, po tem pa vsakdo izmed nas hodi z lastno hitrostjo, pomaga drugim, drugi pa pomagajo njemu ali njej. Stopanje po tej poti pomeni, da sledimo dvojnemu moralnemu namenu: skrbimo za lastno duhovno in intelektualno rast in doprinašamo k preobrazbi družbe. Napredek na poti zajema razvoj številnih sposobnosti, ki zahtevajo razumevanje in znanje, duhovne lastnosti in hvalevredne odnose, kot tudi množico zmožnosti in veščin. Vir znanja, na katerega se nanašajo knjige Inštituta so na eni strani nauki Vere Baha'i in na drugi rastoče izkušnje svetovne Skupnosti Baha'i s področja pospeševanja materialne in duhovne civilizacije. Inštitut navdihuje Baha'u'llahjeva vizija o tem, kakšen posameznik lahko človek postane in kakšno civilizacijo lahko zgradimo. Predvidevamo, da so vsi udeleženci, ne glede na njihovo okolje, odprti za to vizijo, ki je eksplicitno opisana v vsaki enoti vsake knjige.

V svetu, kjer verovanja in ideologije uporabljajo vsakršna sredstva, da si pridobijo sledilce, bi se nekdo, ki mu vera Baha'i ni poznana, iskreno lahko vprašal o namenih Inštituta Ruhi, še posebej: "Ali me prepričujejo, naj spremenim svojo religijo?" Ali pa "Ali me vabijo, naj se pridružim religiji?" Takšna vprašanja inštruktorju dajo možnost, da razloži namen zaporedja tečajev, ki so orisani zgoraj. Čeprav je naravno, da želijo Baha'iji, da bi se njihovi prijatelji pridružili skupnosti, pa jim njihovi nauki prepovedujejo, da pridigajo, lahko doda inštruktor. Stopanje po poti služenja, ki jo odprejo tečaji inštituta, kliče po vedno globljem razumevanju Baha'u'llahjevih Spisov. Materiali jih skušajo predstaviti nedvoumno; sprejemanje in vera sta vprašanja, o katerih razmišlja vsak posameznik svobodno in brez pritiska.

Zato ne preseneča, da prva knjiga začne razmišljati o vprašanju razumevanja, ki je osrednja tema vseh knjig v zaporedju. Brati iz Svetih Spisov ni enako, kot brati na tisoče strani, ki jih človek vidi v življenju in enota 'Razumeti Spise Baha'i' želi negovati navado prebiranja odlomkov iz Svetih Spisov vsak dan in meditiranje o njihovem pomenu, navado, ki bo udeležencem zelo pomagala pri podajanju na pot služenja. Da jih lahko vodi pri študiju, mora inštruktor veliko razmišljati o temi razumevanja.

Spisi Baha'i vsebujejo globoke duhovne resnice in ko si prizadevamo napredovati svoje razumevanje njihovega neskončnega pomena, vemo, da ne moremo nikoli doseči dokončnega konca. Na splošno si pridobimo osnovno razumevanje takojšnjega pomena odstavka, ko ga beremo prvič, in 1. poglavje enote to jemlje kot izhodišče. Tako se po branju citata, "Izboljšanje sveta je moč doseči s čistimi in dobrimi dejanji, s hvalevrednim in primernim vedenjem", udeleženci preprosto vprašajo, "Kako je moč doseči izboljšanje sveta?" Na kratko, večina vprašanj in vaj te vrste zdi preveč preprosta. Vendar pa se zdi, da leta izkušenj opravičujejo odločitev Inštituta, da se tako začne. Vse nas je treba opomniti, da v naglici, da najde plasti resnice v odlomku, um ne sme spregledati njegovega očitnega pomena. Pozornost na to prvo raven razumevanja se prav tako izkaže kot ključna za skupinsko posvetovanje; krepi enotnost misli, ki je lahko dosegljiva, ko dovolimo, da so osebna mnenja razsvetljena z Božansko modrostjo.

Pomembno je omeniti, da razumevanje takojšnjega pomena večine odlomkov nima koristi od dolge razprave posameznih besed izven konteksta. Morda pa bo občasno kakšna skupina morala poiskati kakšno besedo v slovarju. Bolj plodno je, da se udeleženci naučijo, kako ugotoviti pomen besed iz celih stavkov in odstavkov.

Da se razumevanje razširi prek področja neposrednega pomena, so lahko koristni primeri, ki kažejo, kako ideje najdejo konkreten izraz. Vse, kar je potrebno v zvezi s tem, so enostavne vaje. V 2. poglavju morajo na primer udeleženci glede na odlomek, ki so ga pravkar prebrali, ugotoviti, ali so nekatere značilnosti hvalevredne. Pri podobni nalogi v 4. poglavju jih spodbujamo, da naštejejo pet vrlin in se nato odločijo, ali si jih je mogoče pridobiti, če oseba nima resnicoljubnosti, ki je v Spisih opisana kot "temelj vseh človekovih vrlin".

Da bi dosegli svoj namen, enota zahteva dodaten napredek pri razumevanju, ko udeležence spodbuja, da razmislijo o nekaterih posledicah predstavljenih odlomkov. V 2. poglavju morajo ugotoviti, ali je izjava "Na svetu je tako malo dobrih ljudi, da njihova dejanja nimajo nobenega učinka" resnična. Namen tega je, da ne izražamo zgolj mnenja. Inštruktor mora ustaviti delo in povprašati o razlogu za odgovore udeležencev. Trditev je napačna, ker je v nasprotju s prvim citatom v prejšnjem poglavju, kar je odločitev, do katere mora skupina priti. Vprašanje, ali Baha'i lahko prizna svoje grehe drugim je tudi primer te vrste vaje. Nanaša se na prepoved, ki je zapisana v naukih, da se spovedujemo, kot sredstvo za odrešitev grehov, ki sicer ni izrecno omenjeno v nobenem od obravnavanih citatov, lahko pa pridemo do tega vprašanja z raziskovanjem pomena verza, "Izprašaj si vest vsak dan, preden boš pozvan na sodbo."

Vaje v tej enoti nikakor ne poskušajo zajeti celotnega razpona pomena, ki je zapisan v obravnavanih odlomkih. Vsak inštruktor se mora vprašati, koliko razprave bi moralo biti pri vsaki vaji. Pri tem je pomembno upoštevati, da podaljševanje razprav z uvajanjem številnih povezanih, vendar obrobni konceptov, zmanjšuje učinkovitost gradiva. Vsaka skupina mora vzpostaviti razumen ritem napredka; udeleženci bi morali čutiti poseben občutek, da vztrajno napredujejo v skladu s svojimi možnostmi. Inštruktor mora biti pozoren, da se odlomki ne

preučijo prehitro ali površno, brez premišljene analize vaj; skupine, ki so na ta način le napisale odgovore, niso nikoli dosegle trajnih rezultatov.

Omeniti želimo še zadnjo točko: Naloga inštruktorja je zagotoviti, da vsak član skupine ostane vključen v proces učenja, ki ga spodbuja gradivo. Pogosto je izziv to, da so vsi člani skupine udeleženi v pogovor, ne da bi bili posamezniki prisiljeni govoriti. Od samega začetka mora biti jasno, da se temu izzivu le redko lahko postavimo po robu z vprašanji, kot so: "Kaj to pomeni tebi?" Tovrstna vprašanja znižujejo znanje in resnico na raven mnenja. In potem se izkaže, da je težko ustvariti ozračje, v katerem posvetovanje med člani skupine dejansko vodi k večjemu razumevanju.

Druga enota v knjigi se ukvarja, tako kot prva, z navado, ki je bistvena za duhovno življenje: redno molitvijo. V uvodnem delu je jasno zapisano "pot služenja", kar pomeni, da moramo za hojo po tej poti imeti dvojen namen. Udeleženci preučijo začetni sklop citatov, ki ponujajo vpogled v naravo tega namena, temo, ki se bo pripravila v prihodnjih tečajih.

V ozadju te teme enota raziskuje pomen molitve. Sprejme podoben pristop, kot je opisan v prejšnjih odstavkih. Vprašanja in vaje so oblikovani tako, da se izboljša razumevanje pomena odlomkov iz Spisov, ki se preučujejo. Ko skupina napreduje skozi enoto, se od inštruktorja lahko zahteva, da razprši dvome z analizo pojmov, ki izhajajo iz interpretacij in praks iz preteklosti. V nekaterih tradicijah so obredi in oblika postopoma zasenčili pomen notranje drže, in tako mnogi ignorirajo potrebo molitve, ki ni za človeško dušo nič manj ključnega pomena, kot je hrana v prehrani telesa.

Predvsem pa si enota prizadeva, da bi v udeležencih prebudila željo po "pogovoru z Bogom" in približevanju Njemu. Med obravnavanimi zamislimi je to, kaj pomeni, da smo v stanju molitve, kakšno držo imajo naša srca in um, ko to počnemo, in kakšni so pogoji, ki bi jih morali ustvariti v naši okolici, ko molimo sami ali na srečanju. Po tem, ko nekaj časa razmišljajo o silah, ki se ustvarjajo ob skupnem čaščenju, udeležence povabimo, da razmislijo o tem, da bi gostili molitveno srečanje.

Upamo, da bo preučevanje tretje enote knjige, "Življenje in smrt", okrepilo predanost stopanju po poti služenja in ji bo dalo globlji pomen. Služenje na tem svetu najbolje lahko razumemo v najpopolnejšem kontekstu življenja, ki sega prek našega zemeljskega obstoja in se nadaljuje za vedno, kot naša duša napreduje v vseh Božjih svetovih. V procesu izobraževanja se morajo udeleženci v nasprotju s tehničnim usposabljanjem, vse bolj zavedati pomena tega, kar počnejo. Le če takšna zavest raste, kažejo izkušnje, bodo nase gledali kot na aktivne, odgovorne "lastnike" svojega lastnega učenja.

Vsako poglavje enote se prične z enim do tremi citati Spisov Baha'i, sledi pa jim nekaj vaj. Jezik odlomkov, ki so navedeni v tej enoti, je zahtevnejši kot v prejšnjih dveh. Seveda ni potrebe, da bi skupina predolgo razmišljala o težkih besedah; inštruktor po poskrbel za to, da bo vsakdo lahko razumel osrednjo idejo, ki je obravnavana v vsakem poglavju, kar je točno to, kar vaje poskušajo doseči.

Glede na naravo teme so vaje, ki vključujejo konkretne primere razpršene. Večina deluje na konceptualni ravni. Opozoriti je treba, da na nekatera vprašanja, ki jih postavljajo vaje, ni mogoče odgovoriti hitro ali na jasen način. Tam so za ozaveščanje o tej temi; če udeleženci le razmišljajo o takšnih vprašanjih, bo cilj učenja izpolnjen.

Prvih nekaj poglavij se osredotoča na odnos med dušo in telesom, ki skupaj tvorita človeško bitje v tej ravnini obstoja. Osrednja ideja, ki je predstavljena v teh poglavjih je, da duša ni fizična entiteta; njeno povezavo s telesom je mogoče primerjati s svetlobo, ki se pojavi v ogledalu. Niti prah, ki prekriva njegovo površino, niti morebitno uničenje ogledala ne moreta vplivati na bleščanje svetlobe same. Smrt je le sprememba stanja, ko je povezava med telesom in dušo prekinjena; nato duša napreduje večno proti svojemu Stvarniku.

Enota raziskuje vprašanje o namenu življenja - spoznati Boga in doseči Njegovo prisotnost. Tu poteka razprava o dveh širših temah. Prva je namen našega življenja na tem svetu, druga pa potovanje duše po smrti. Duša je znamenje Boga in lahko odraža vsa Njegova imena in lastnosti. Vendar je potencial znotraj človeka skrit; lahko se razvije le s pomočjo Božjih Manifestacij, tistih svetih bitij, ki prihajajo vsake toliko časa, da vodijo človeštvo. Z duhovno izobrazbo, ki jo zagotavljajo, lahko odkrijemo zaklade, ki so skriti v nas.

Kar zadeva potovanje duše po smrti, se udeležencem ponudi niz idej, da razmišljajo o njih: da bodo tisti, ki so zvesti Bogu, dosegli pravo srečo; da nihče od nas nikoli ne pozna svojega konca in zato moramo drug drugemu oprostiti in se ne čutiti kot boljše od drugih; da bo v naslednjem svetu, tako kot v tem, duša še naprej napredovala in da nam bodo duhovne zmožnosti, ki smo jih razvili tukaj, pomagale tam; da bomo prepoznali naše ljubljene v kraljestvu onkraj, se spomnili naših življenj na tem svetu, in bomo uživali v družbi s svetih duš.

Enota se bliža koncu z odlomkom iz odlomka Baha'u'llahja, v katerem smo prepričani o pozitivnih lastnostih naslednjega sveta in pozvani, da ne dovolimo spremembam in situacijam tega življenja, da nas žalostijo. Udeležence prosimo, naj razmislijo o posledicah tega, kar so preučevali, na svoja življenja.



Razumeti Spise Bahá'í

Namen

Okrepiti navado prebiranja odlomkov iz
Svetih Spisov vsak dan in razmišljati o
njihovem pomenu

POGLAVJE 1

Namen te enote je, da vam pomaga pri razvijanju in krepitvi navade prebiranja odlomkov iz Svetih Spisov vsak dan in razmišljati o njihovem pomenu. Enota se prične s preprosto vajo, ki vas naproša, da preberete enostavno izjavo in odgovorite na vprašanje. Odgovor nanj je sama izjava. Čeprav je preprosta, vam bo pomagala, da razmišljate o pomenu napisanih izjav in da si jih zapomnite.

“Izboljšanje sveta je moč doseči s čistimi in dobrimi dejanji, s pohvalnim in primernim vedenjem.”¹

1. Kako lahko dosežemo izboljšanje sveta? _____

“Pazite, o ljudje Bahá, da ne boste stopali po poti onih, katerih besede se razlikujejo od njihovih dejanj.”²

2. Po čigavih potih naj ne stopamo? _____

“O Sin Biti! Izprašaj si vest vsak dan, preden boš pozvan na sodbo... .”³

3. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit? _____

“Reci: O, bratje! Naj vas krasijo dejanja, ne besede!”⁴

4. Kaj bi moral biti naš pravi okras? _____

“Svete besede in čista in dobra dejanja se dvignejo v nebesa nebeške slave.”⁵

5. Kaj naredijo svete besede in čista in dobra dejanja? _____

POGLAVJE 2

Spodaj je nekaj vaj, ki so povezane s citati, ki ste jih pravkar prebrali. Njihov namen je, da vam pomagajo nadalje razmišljati o pomenu odlomkov v vaši skupini in nanje ne bi smeli odgovarjati mehanično. To ne pomeni, da vsaka vaja zahteva ogromno diskusije. Ko pa je vaja zahtevna, vam bo inštruktor skupine pomagal, da jo temeljito raziščete.

1. Ko je nekaj “pohvalno”, je vredno hvale. Katera od naštetih so pohvalna?
 Biti dober delavec
 Spoštovati druge
 Marljivo se učiti
 Biti lažnivec
 Biti len
 Služiti drugim
2. Kaj pomeni izraz “preden boš pozvan na sodbo”? _____

3. Odločite se, ali spodnje izjave držijo ali ne držijo:
 Na svetu je tako malo dobrih ljudi, da njihova dejanja nimajo nobenega vpliva.
 Nekaj je pravilno, kadar se ujema z mnenjem drugih ljudi.
 Nekaj je pravilno, kadar je v skladu z nauki Boga.
4. Katera od naštetih dejanj so čista in dobra?
 Skrb za otroke in poučevanje otrok
 Kraja
 Molitev za napredek drugih
 Majhna laž, ki nas spravi iz težav
 Pomoč drugim in pričakovanje nagrade
5. V katerih izmed naštetih situacij se besede osebe razlikujejo od njenih dejanj?
 Nekdo stalno ponavlja, da moramo biti vsi enotni, a se vede na način, ki ustvarja konflikt.
 Nekdo hvali vrednost čistega življenja, a ima spolne odnose izven zakona.
 Nekdo občasno konzumira alkohol, a sledi veri, ki prepoveduje pitje.
 Nekdo zagovarja enakopravnost moškega in ženske, kot delodajalec pa za enako delovno mesto ženskam plačuje manj, kot moškim.

6. Ali je dovoljeno, da se Bahá'í spove drugi osebi? _____
7. Kaj naj naredi namesto spovedovanja? _____

8. Kaj pomeni "nebesa nebeške slave"? _____

9. Kako slaba dejanja vplivajo na svet? _____

10. Kakšen učinek imajo slaba dejanja na ljudi, ki jih zagrešijo? _____

POGLAVJE 3

Preberite citate iz Spisov in razmislite o njih. Nato se jih poizkusite naučiti na pamet.

"Resnicoljubnost je temelj vseh človekovih vrlin."⁶

1. Kaj je temelj vseh človekovih vrlin? _____

"Brez resnicoljubnosti sta napredek in uspeh v vseh Božjih svetovih, nemogoča za vsako dušo."⁷

2. Kaj je nemogoče brez resnicoljubnosti? _____

"Ozaljšajte svoje jezike, o ljudje, z resnicoljubnostjo in okrasite svoje duše z diko iskrenosti."⁸

3. S čim moramo okrasiti svoj jezik? _____

4. S čim naj ozaljšamo svojo dušo? _____

"Naj bo vaše oko čisto, vaša roka zvesta, vaš jezik resnicoljuben in vaše srce razsvetljeno."⁹

5. Kakšno bi moralo biti naše oko? _____
Naša roka? _____
Naš jezik? _____
Naše srce? _____

“Ti, ki prebivajo v Božjem tabernaklju in so utrjeni na sedežih vekomaj trajajoče lepote, bodo, pa čeprav umirajoči od lakote, zavrnil iztegniti svojo roko in se nezakonito polastiti lastnine svojega soseda, pa naj je ta še tako nizkoten in nevređen.”¹⁰

6. Česa ne smemo storiti, četudi umiramo od lakote? _____

POGLAVJE 4

Kot ste verjetno opazili v poglavju 2, nekatere vaje v tej enoti iščejo točne odgovore. V takšnih primerih, če obstaja dvom glede odgovora, bo inštruktor vaše skupine lahko pomagal vam in vašim soudeležencem, da boste dosegli enotne misli. Pri drugih vajah pa je pomembna diskusija sama in ni potreben točno določen odgovor. V nadaljevanju je 3. vaja prve vrste, 6. pa spada v drugo kategorijo.

1. Resnicoljubnost je temelj vseh človekovih vrlin. Naštejte pet vrlin: _____

2. Ali lahko dosežemo te vrline brez resnicoljubnosti? _____

3. Odločite se, ali spodnje izjave držijo ali ne držijo?

- _____ Oseba je lahko pravična, četudi govori laži.
_____ Nekdo, ki krade, ima zvesto roko.
_____ Zvesta roka se nikdar ne dotakne tega, kar ji ne pripada.
_____ Gledati pornografski material je v nasprotju z Baha’u’llahjevim nasvetom, naj imamo čisto oko.
_____ Resnicoljubnost pomeni, da ne lažemo.
_____ Iskrenost je okras duše.
_____ Oseba, ki ni resnicoljubna, ne more duhovno napredovati.
_____ V redu je, če se zlažemo le včasih.
_____ Kraja je pred Bogom sprejemljiva, če je človek lačen.

_____ Če neko stvar vzamemo njenemu lastniku in si mislimo, da jo bomo kasneje
vrnili, to ni kraja.

_____ Če delujemo iskreno in smo pošteni in resnicoljubni, je naše srce razsvetljeno.

_____ Nemogoče je imeti uspešno podjetje, če malo ne goljufamo.

4. Ali je možno lagati samemu sebi? _____

5. Kaj izgubimo, ko izrečemo laž? _____

6. Kakšen bi bil svet, če bi bili vsi resnicoljubni in pošteni? _____

POGLAVJE 5

Preberite naslednje citate in se jih poizkusite naučiti na pamet. Pomnjenje citatov iz Svetih Spisov je zelo koristno in kar najbolj bi se morali potruditi pri tem. Seveda ni za vsakogar preprosto učenje odlomkov na pamet. A že sam trud nam pomaga, da ideje vtisnemo v srce in misli in potem jih lahko izrekamo v besedah, ki so kar najbližje originalu.

“Prijazen jezik je magnet za srca ljudi. Je kruh duha, oblači besede v pomen. Je vodnjak luči modrosti in razumevanja.”¹¹

1. Kako je možno opisati prijazen jezik? _____

2. Kakšen učinek ima prijazen jezik na besede? _____

“O ljubljenci Gospodovi! V tem svetem Obdobju konflikt in prepiranje na noben način nista dovoljena. Vsak nasilnik sebe oropa Božje milosti.”¹²

3. Glede na zgornji citat, kaj ni dovoljeno v tem Obdobju? _____

4. Kaj nasilnik povzroči sebi? _____

“Na ta Dan ne more nič, prav nič, bolj škodovati tej Stvari kot nesoglasje in prepir, spori, odtujenost in brezbržnost med Božjimi ljubljenci.”¹³

5. Kateri pogoji najbolj škodijo Božji Stvari? _____

“Ne zadovoljite se z izkazovanjem prijateljstva samo v besedah; naj vam srce gori v ljubeči prijaznosti do vseh, ki vam prečkajo pot.”¹⁴

6. S kakšno vrsto prijateljstva naj ne bomo zadovoljni? _____

7. Kaj naj nam jasno gori v srcu? _____

“Ko vznikne misel na vojno, se ji postavite po robu z močnejšo mislijo na mir. Misel sovraštva mora biti uničena z močnejšo mislijo ljubezni.”¹⁵

8. S čim naj se postavimo po robu misli na vojno? _____

9. Kaj naj uniči misel sovraštva? _____

POGLAVJE 6

Rešite spodnje vaje in imejte v mislih zgornje citate:

1. Magnet je nekaj, kar ima privlačno silo. Na kakšen način prijazen jezik deluje kot magnet? _____
2. Odločite se, ali naslednje besede prihajajo od prijaznega jezika:
- _____ “Daj mi mir!”
 - _____ “Zakaj ne razumeš tega?”
 - _____ “Bi lahko počakali, prosim?”
 - _____ “Kakšni grozni otroci!”
 - _____ “Hvala, to je zelo prijazno od tebe.”
 - _____ “Zdaj nimam časa zate. Nekaj delam.”

3. Odločite se, ali so naslednje situacije konfliktno:
- Dva človeka izrazita nasprotni mnenji med posvetom.
 - Dva človeka se razjezita in se prepirata med posvetovanjem.
 - Dva človeka nehata prihajati na tedenska molitvena srečanja, ker se ne pogovarjata.
 - Člani skupine, ki dela skupaj na projektu, se stalno pritožujejo drug čez drugega, da drugi ne delajo, kar bi morali.
4. Odločite se, ali naslednje situacije predstavljajo odtujenost.
- Dva prijatelja gresta drug mimo drugega na cesti in se ignorirata.
 - Nekdo prispe na molitveno srečanje in vsi jo toplo pozdravijo.
 - Čeprav sta prijazna drug do drugega, dva prijatelja nočeta sodelovati pri projektu.
5. Odločite se, ali naslednje izjave držijo ali ne držijo:
- Reči moramo točno tisto, kar si o drugih misimo, ne glede na to, ali bodo njihova srca prizadeta.
 - V redu je, če lažemo, da bi se izognili konfliktu.
 - Konflikt lahko premagamo z ljubeznijo in prijaznostjo.
 - Besede imajo večji učinek, če so izrečene z ljubeznijo.
 - V redu se je prepirati z nekom, če je on začel.
 - Pravico imamo, da smo ostrji do drugih, če smo bolni ali žalostni.
 - Ni prijazno smejati se drugim, če so storili kaj napak.
 - Ko sta prijatelja jezna drug na drugega, se morata oba posebej potruditi, da bi se zblížala.
 - Ko sta prijatelja jezna drug na drugega, morata oba čakati na to, da se bo drugi približal.

POGLAVJE 7

Preberite naslednje citate in se jih naučite na pamet.

“... klevetanje uduši luč srca in utrne življenje duše.”¹⁶

“Ne govori o greh drugih, dokler tudi sam grešiš.”¹⁷

“Ne govori žal besed, da se ne obrnejo proti tebi, ne napihuj napak drugih, da se ne bodo tvoje zazdele velike...”¹⁸

“O Sin Biti! Kako si lahko premišljeval o napakah drugih, pri tem pa pozabil na svoje lastne?”¹⁹

1. Kako klevetanje vpliva na tistega, ki kleveta? _____

2. Česa se moramo zavedati, preden razmišljamo o grehih drugih ljudi? _____

3. Kaj se nam bo zgodilo, če bomo napihovali napake drugih? _____

4. Česa se moramo spomniti, ko razmišljamo o napakah drugih? _____

POGLAVJE 8

Rešite spodnje vaje in imejte v mislih zgornje citate:

1. Kaj se zgodi z napredovanjem duše človeka, ki se osredotoča na napake drugih? ____

2. Kakšen učinek ima klevetanje na skupnost? _____

3. Kaj naredite, ko prijatelj začne govoriti o napakah nekoga tretjega? _____

4. Odločite se, ali naslednje izjave držijo ali ne držijo:

_____ Ko govorimo o resničnih napakah človeka, to ni klevetanje.

_____ Ko govorimo o dobrih in slabih lastnostih človeka istočasno, potem ne klevetamo

_____ Klevetanje je postalo običaj v naši družbi in razviti moramo disciplino, da se mu izognemo.

_____ Če poslušalec obljubi, da ne bo nikomur povedal naprej, kar smo mu rekli o nekom, potem je tako klevetanje neškodljivo.

_____ Klevetanje je en največjih sovražnikov enotnosti.

_____ Če se navadimo ves čas govoriti o drugih ljudeh, z lahkoto zapademo v klevetanje.

- _____ Ko se v Krajevnem Duhovnem zboru govori o sposobnostih različnih ljudi, da bi se jim dodelile določene naloge, je to klevetanje.
- _____ Ko se nam zdi, da moramo klevetati, rajši pomislimo na lastne napake.
- _____ Ko vemo, da nekdo dela nekaj, kar škoduje Veri ali skupnosti, moramo o tem govoriti z ostalimi člani skupnosti.
- _____ Ko vemo, da nekdo dela nekaj, kar škoduje Veri, moramo o tem govoriti samo s Krajevnim Duhovnim zborom.
- _____ Za zakonca ni narobe, če govorita o napakah drugih ljudi, saj eden pred drugim ne smeta imeti skrivnosti.

POGLAVJE 9

Namen te enote je, kot smo omenili na začetku, da udeležencem pomaga pri razvijanju in krepitvi navade prebiranja odlomkov iz Svetih Spisov vsak dan in razmišljati o njihovem pomenu. Branje Božjih verzov vsako jutro in večer je Baha'u'llahjev nauk, ki nam pomaga pri duhovnem razvoju. Naslednji citat nas spominja na darove, ki jih prejemo, ko izpolnujemo to nalogo. Spodbujamo vas, da se ga naučite na pamet:

“Potopite se v ocean Mojih besed, da boste lahko razvozlali njegove skrivnosti in odkrili vse bisere modrosti, ki ležijo skriti v njegovih globinah.”²⁰

Sedaj, ko ste zaključili to enoto, morda želite vzeti knjigo Baha'u'llahjevih Spisov in jo brati vsak dan. Skrite Besede so dobra prva izbira.

REFERENCES

1. Baha'u'llah, cited by Shoghi Effendi, *The Advent of Divine Justice* (Wilmette: Bahaff Publishing Trust, 2006, 2018 printing), par. 39, pp. 36-37.
2. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 1983, 2017 printing), CXXXIX, par. 8, p. 345.
3. Baha'u'llah, *The Hidden Words* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 2003, 2012 printing), Arabic no. 31, p. 11.
4. *Ibid.*, Persian no. 5, p. 24.
5. *Ibid.*, Persian no. 69, p. 46.
6. 'Abdu'l-Baha, cited by Shoghi Effendi, *The Advent of Divine Justice*, par. 40, p. 39.
7. *Ibid.*
8. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, CXXXVI, par. 6, p. 336.
9. *Tablets of Baha 'u'llah Revealed after the Kitab-i-Aqdas* (Wilmette: Bahaff Publishing Trust, 1988, 2005 printing), no. 9.5, p. 138.
10. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, CXXXVI, par. 3, p. 338.
11. *Ibid.*, CXXXII, par. 5, p. 327.
12. *Will and Testament of 'Abdu 'l-Baha* (Wilmette: Bahaff Publishing Trust, 1944, 2013 printing), p. 26.
13. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, V, par. 5, p. 8.
14. From a talk given on 16 and 17 October 1911, published in *Paris Talks: Addresses Given by 'Abdu 'l-Bahá in 1911* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2006, 2016 printing), no. 1.7, p. 6.
15. From a talk given by 'Abdu'l-Baha on 21 October 1911, *ibid.*, no. 6.7, p. 22.
16. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, CXXXV, par. 3, p. 300.
17. *The Hidden Words*, Arabic no. 27, p. 10.
18. *Ibid.*, Persian no. 44, p. 37.
19. *Ibid.*, Arabic no. 26, p. 10.
20. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, LXX, par. 2, p. 154.



Molitev

Namen

Reflektirati o pomenu molitve in okrepiti
navado redne molitve

POGLAVJE 1

Tečaji Inštituta Ruhi so namenjeni temu, da pomagajo udeležencem hoditi po poti služenja. Po tej poti stopamo z dvojnim namenom - da rastemo duhovno ter da doprinesemo k preobrazbi družbe. Ta dva aspekta našega namena sta neločljiva. Bahá'u'lláh nas v nekem odlomku poziva:

“Ne ukvarjajte se s svojimi lastnimi skrbmi, naj bodo vaše misli osredotočene na to, kar bo vrnilo srečo človeštvu in očistilo srca ljudi.”¹

V drugem odlomku pojasni:

“ . . . namen zaradi katerega so smrtniki iz popolne ničnosti stopili v področje bitja, je da bodo lahko delali za izboljšanje sveta in bodo živeli skupaj v soglasju in slogi.”²

V povezavi z našim notranjim stanjem razglasi:

“Čisto srce je kot ogledalo; očistite ga z loščilom ljubezni in ločitve od vsega, razen od Boga, da bo lahko resnično sonce sijalo v njem in se bo svitalo večno jutro.”³

‘Abdu'l-Baha pa nam pravi:

“Vaša srca morajo biti čista in vaši nameni iskreni, da boste postali prejemniki božanskih darov.”

1. Na kaj bi morali osredotočati svoje misli in skrbi? _____

2. S kakšnim namenom smo stopili iz popolne ničnosti v področje obstoja?

3. S čim bi morali očistiti zrcalo svojega srca? _____

4. Kateri pogoji privlačijo božanske darove? _____

5. Je katera izmed naslednjih izjav resnična?
 - Najprej moraš poskrbeti zase, nato lahko pomagaš drugim.
 - Če vedno pomagaš drugim, boš pozabil na lastne cilje.

- Ti si si najbližji prijatelj.
- Najbolj pomembno je, da najdeš, kar te osrečuje.
- Sledi svojim sanjam in te te bodo vodile k sreči.
- Dokler ne škoduješ ljudem, ni važno, kaj počneš.
- V redu je, če so tvoji motivi sebični, dokler narediš tudi kaj dobrega.

POGLAVJE 2

Prepričanje, ki leži v sredini našega dvojnega namena je, da smo bili vsi ustvarjeni kot plemenita bitja. Baha'u'llah pravi:

“O Sin Duha! Bogatega sem te ustvaril, zakaj si obubožal? Plemenitega sem te naredil, s čim si se ponižal? Iz bistva znanja sem ti vdahnil življenje, zakaj zdaj iščeš razsvetlitve pri drugem poleg Mene? Iz prsti ljubezni sem te oblikoval, zakaj naklanjaš svojo ljubezen drugemu in ne Meni? Zazri se vase, da me boš lahko videl, kako stojim v tebi: mogočen, silen in samobiten.”⁵

Spodnja naloga vam bo pomagala pri razumevanju tega odlomka. Dopolnite prazne črte.

“O Sin Duha! Bogatega sem te _____, zakaj si _____? _____ sem te _____, s čim si se _____? Iz bistva _____ sem ti vdahnil _____, zakaj zdaj iščeš _____ pri drugem poleg _____? Iz prsti _____ se te _____, zakaj _____ svojo _____ drugemu, ne Meni? Zazri se _____, da me boš lahko videl, kako stojim v tebi: _____, _____ in _____.”

Da smo zvesti plemenitosti naših duš, se moramo obrniti k Viru svojega bistva ter iskati razsvetljenje pri Njem. Molitev je en izmed najmočnejših načinov, da to dosežemo. Shoghi Effendi, Varuh Vere, nam pravi, da je naš najvišji cilj “razvoj posameznika in družbe s pridobivanjem duhovnih vrlin in moči. Najprej je treba nahraniti dušo človeka. To duhovno hrano nam lahko najbolje da molitev.”⁶

POGLAVJE 3

Bog je Vsevedni, Vsemodri. Ustvaril nas je in ve, kaj je v naših srcih in kaj je najbolje za nas. Ne potrebuje naših molitev. Zakaj pa potem molimo?

‘Abdu'l-Baha pravi:

“V najvišji molitvi ljudje molijo le iz ljubezni do Boga, ne zato, ker bi se bali Njega ali pekla, ali ker bi upali na darove ali nebesa... Ko se človek zaljubi v človeka, mu je nemogoče preprečiti, da ne bi omenjal imena svoje ljubezni. Koliko težje mu je torej ne omenjati Imena Boga, ko ga enkrat ljubi... Duhoven človek ne najde radosti v ničemer, razen v čaščenju Boga.”⁷

Kot odgovor na vprašanje razloži:

“Če en prijatelj ljubi drugega, ali ni naravno, da si želi to izpovedati? Čeprav ve, da se ta prijatelj zaveda njegove ljubezni, kaj si ne želi še vedno, da bi mu jo izrekel? ... Res je, da Bog ve za želje vseh src, toda nagib k molitvi je naraven in izvira iz človekove ljubezni do Boga.”⁸

1. Dopolnite naslednje povedi:

- a. V _____ molitvi, ljudje _____ le iz _____ do Boga, ne zato, ker bi se bali Njega ali _____, a ker bi upali na _____ ali _____.
- b. Ko se človek _____ v človeka mu je _____ preprečiti, da ne bi omenjal _____ svoje _____. Koliko težje mu je torej _____ Imena _____, ko Ga enkrat _____.
- c. Duhoven človek ne najde _____ v ničemer, razen v _____ Boga.

2. Zakaj molimo? _____

3. Kaj pomeni “spominjanje Boga”? _____

4. Kaj je najbolj goreča želja osebe, ki ljubi drugo? _____

5. Od kod izvira potreba po molitvi? _____

POGLAVJE 4

V molitvi, ki jo je razodel Baha'u'llah, lahko preberemo:

“Rotim Te . . . naj postane moja molitev ogenj, ki bo požgal vse tančice, ki so mi zastrle pogled pred Tvojo lepoto in luč, ki me bo vodila do oceana Tvoje prisotnosti.”⁹

Boga v isti molitvi prosimo:

“Naredi mojo molitev, o moj Gospod, za vodnjak živih voda, s pomočjo katerega bom lahko živel tako dolgo, kolikor bo trajala Tvoja vladavina in bom lahko omenjal Tebe v vsakem od Tvojih svetov.”¹⁰

1. Na kakšen način je molitev lahko kot ogenj? Kaj pogori? _____

2. Omenite nekaj tančic, ki nas oddaljujejo od Boga: _____

3. Je molitev lahko kot luč? Kam nas vodi? _____

4. Je molitev lahko kot vir živečih voda? Kaj da našim dušam? _____

POGLAVJE 5

Preberite in razmislite o sledečih besedah ‘Abdu'l-Bahaja:

“Ničesar slajšega ni na obstoječem svetu kot je molitev. Človek mora živeti v stanju molitve. Najbolj blagoslovljeno stanje je stanje molitve in moledovanja. Molitev je pogovor z Bogom. Največja pridobitev ali najslajše stanje ni nič drugega kot pogovor z Bogom. Ustvarja duhovnost, prikličje pozornost in nebeška občutja, rodi novo privlačnost Kraljestva in vzbuja občutljivosti višjega uma.”¹¹

1. Kaj je najslajše stanje v svetu obstoja? _____

2. Kaj pomeni 'stanje molitve'? _____

3. Omenite nekaj lastnosti, ki jih ustvari molitev: _____

4. Preglejte citate, ki ste jih preučili v teh nekaj poglavjih in zapišite pet povedi o naravi molitve.
 - Molitev je _____
 - Molitev je _____
 - Molitev je _____
 - Molitev je _____
 - Molitev je _____

POGLAVJE 6

Preberite naslednje Baha'u'llahjeve besede in o njih meditirajte:

“Recitiraj, o Moj služabnik, Božje verze, ki si jih prejel, kot so jih recitirali tisti, ki so se Mu približali, da bo sladkost melodije lahko ožarila tvojo dušo in privlačila srca vseh ljudi. Ko nekdo v zasebnosti svoje sobe recitira verze, ki jih je razodel Bog, bodo premikajoči se angeli Vsemogočnega vsepovsod razpršili dišave besed, ki so jih izgovorila njegova usta, in povzročili, da zatrepeta srce vsakega pravega vernika. Pa čeprav se v začetku morda ne bo zavedel njihovega učinka, bo vrlina milosti, ki mu je bila blagovoljena, prej ali slej imela vpliv na njegovo dušo. Tako so bile skrivnosti Božjega razodetja zapovedane s pomočjo Njegove volje, ki je Vir moči in modrosti.”¹²

1. Kaj pomeni 'glasiti'? _____

2. Kako bi morali izgovarjati Božje verze? _____

-
-
3. Kaj pomeni 'recitirati'? _____

4. Kaj pomeni 'razpršiti'? _____

5. Kakšen učinek bo imela sladkost naše melodije na naše duše? _____

6. Kakšen učinek bo imela sladkost naše melodije na srca drugih ljudi? _____

POGLAVJE 7

Morda se želite na pamet naučiti naslednja dva odlomka iz Baha'u'llahjeve molitve:

“O Bog, moj Bog! Ne glej na moja upanja in dejanja, ne, rajši glej na Svojo voljo, ki je obdala nebesa in zemljo. Pri Tvojem Največjem Imenu, o Ti Gospod vseh narodov! Hrepenim le po tistem, po čemer Ti hrepeniš, in ljubim le tisto, kar ljubiš Ti.”¹³

“Previsoko si, da bi se hvala tistih, ki so Ti blizu, dvignila v nebesa Tvoje bližine, ali da bi ptice src tistih, ki so Ti vdani, dosegle vrata Tvojega vhoda. Izpričujem, da si bil posvečen nad vse lastnosti in si svetejši od vseh imen. Ni Boga razen Tebe, Najzvvišenejši, Vseslavljeni.”¹⁴

POGLAVJE 8

‘Abdu'l-Baha pravi:

“Primerno je, da služabnik moli in prosi za pomoč Boga ter da roti za Njegovo pomoč. To je primerno za položaj služenja in Gospod bo odločil, kar bo želel v skladu s Svojo očitno modrostjo.”¹⁵

Prav tako razlaga:

“Duh ima vpliv; molitev ima duhovni učinek. Zato molimo: 'O Bog! Ozdravi tega bolnega!' Morda bo Bog odgovoril. Je važno, kdo moli? Bog bo odgovoril na molitev vsakega služabnika, če bo njegova molitev nujna. Njegovo usmiljenje je

ogromno, neomejeno. On odgovori na molitve vseh Svojih služabnikov. On odgovori na molitev te rastline. Rastlina morda moli: 'O Bog! Pošlji mi dež!' Bog odgovori na molitev in rastlina raste. Bog bo odgovoril vsakomur.”¹⁶

Naravno je, da v svojih molitvah Boga prosimo, da izpolni naše potrebe. Molimo za svoje zdravje in za zdravje naših ljubljenih, molimo za duhoven in materialen napredek svojih družin, molimo za vodstvo. Prosimo za moč, za vero in potrditev na poti služenja. Ko molimo k Bogu, bi se seveda morali spomniti, da je naš cilj v življenju, da svojo voljo uravnamo z Njegovo Voljo. Zato moramo moliti, da se bo zgodila Njegova Volja in biti moramo pripravljeni, da se ji predamo. Če si boste zapomnili naslednje besede ‘Abdu'l-Bahaja, vam bodo vedno služile kot vir radosti in gotovosti:

“O ti, ki obračaš svoj obraz k Bogu! Zapri svoje oči za vse drugo in jih odpri za področje Vseslavnega. Le Njega prosi za karkoli želiš; karkoli potrebuješ, prosi od Njega Samega. S pogledom izpolni sto tisoč upov, s pogledom ozdravi sto tisoč neozdravljivih bolezni, ko pokima položi balzam na vsako rano, s kratkim pogledom osvobodi srca iz spon žalosti. Dela, kakor dela in kakšno možnost imamo mi? Izvaja Svojo Voljo, odloča, kar želi. Zato je bolje zate, da pokloniš svojo glavo v pokorščini in položiš svoje zaupanje v Vseusmiljenega Gospoda.”¹⁷

POGLAVJE 9

Iz vsega, kar smo preučili do sedaj, je jasno, da je bistvenega pomena za duhovno življenje, da se obrnemo v svoji molitvi k Bogu. Kako zelo lepo je, če molimo k Bogu kmalu, ko se zjutraj prebudimo in zvečer, preden odidemo spat. Čas, ki ga porabimo za molitev vsak dan in število molitev, ki jih povemo, sta odvisna od naših potreb in naše duhovne žeje. Vsakič lahko izbiramo med mnogimi molitvami, ki so jih razodeli Baha'u'llah, Bab in ‘Abdu'l-Baha. Baha'u'llah je prav tako razodel tri dnevne obvezne molitve. Shoghi Effendi pravi:

“Dnevne obvezne molitve so tri. Najkrajša je en sam verz, ki ga je treba izreči enkrat v štiriindvajsetih urah, opoldne. Srednjo, ki se prične z besedami: 'Gospod je priča, da ni drugega Boga, razen Njega,' je treba izreči trikrat na dan, zjutraj, opoldne in zvečer. To molitev spremljajo določeni fizični gibi in geste. Dolgo molitev, ki je najbolj temeljita od vseh treh, moramo izreči le enkrat v štiriindvajsetih urah in sicer ob času, ko si to zaželimo.

“Vernik ima popolno svobodo, da izbere katerokoli od teh treh molitev, obvezan pa je, da recitira eno izmed njih, in sicer v skladu z določenimi navodili, ki so ji dodana.”¹⁸

Nadaljuje še:

“Te vsakodnevne molitve, skupaj z nekaterimi drugimi določenimi molitvami, kot so Molitev za ozdravljenje, Poslanica Ahmadu, je Bahá'u'lláh obdaril s posebno močjo in pomenom, zato jih morajo verniki kot take sprejeti in jih recitirati z neomajno vero ter zaupanjem, da lahko prek njih vstopijo v veliko bližje občevanje z Bogom in se bolj poistovetijo z Njegovimi zakoni ter navodili.”¹⁹

Tri obvezne molitve, ki jih je razodel Baha'u'llah izgovarjamo posamezno. V veri Bahá'í ne obstaja skupinska obvezna molitev, ki bi se izgovarjala skupaj z rituali. Molitev za preminule je edina kongregacijska molitev, ki jo predpisuje zakon Bahá'í. Recitirati jo mora ena od prisotnih oseb pred pokopom, medtem pa ostali stojijo v tišini.

1. Kaj pomeni 'obvezna'? _____

2. Koliko dnevnih obveznih molitev je razodel Bahá'u'lláh? _____

3. Moramo recitirati vse tri molitve vsak dan? _____
4. Če se odločimo, da bomo recitali Dolgo obvezno molitev, kolikokrat na dan jo moramo recitirati? _____
5. Kolikokrat na dan moramo recitirati Srednjo obvezno molitev? _____
6. Kolikokrat na dan moramo recitirati Kratko obvezno molitev? _____
7. Omenite nekaj molitev, ki imajo posebno moč: _____

8. Naučite se na pamet Kratko obvezno molitev:
“Izpričujem, o moj Bog: ustvaril si me, da Te spoznam in častim. V tem trenutku pričam o svoji nemoči in Tvoji moči, svoji bedi in Tvojem bogastvu.
“Ni drugega Boga razen Tebe, Pomočnika v sili, Samobitnega.”²⁰
9. O čem pričamo v tej molitvi? _____

POGLAVJE 10

Velja si zapomniti, da so poleg blagoslovov, ki jih prejmemo, ker sledimo zakonu obvezne molitve in hrani, ki jo prejmemo, ko izrekamo druge molitve, ko smo sami, naše duše povzdignjene tudi, ko slišimo molitve, ki jih recitirajo drugi ljudje na srečanjih, pa naj so mala ali velika. Baha'u'llah nam pravi:

“Zbirajte se v duhu popolne radosti in tovarštva ter recitirajte verze, ki jih je razodel milostni Gospod. S tem, ko to delate, se bodo odprla vrata resničnega znanja vaši notranji biti in čutili boste, da so vaše duše obdarjene s trdnostjo, vaša srca pa z žarečo radostjo.”²¹

Vsi črpamo veliko radost, ker vemo, da se po svetu množi na tisoče molitvenih srečanj, kjer se srečujejo prijatelji in sosedje, da bi se pogovarjali z Bogom. Univerzalna Hiša Pravičnosti piše:

“Molitvena srečanja so dogodek, kamor lahko vstopi vsaka duša, vdihne svete dišave, izkusi sladkost molitve, meditira o kreativni Besedi, kjer jo odnese na krilih duha, tam se pogovarja z Ljubljanim. Ustvarjajo se čustva tovarštva in skupnega namena, še posebej med duhovno povišanimi pogovori, ki se naravno odvijajo ob takšnih dogodkih, kjer se odpre 'mesto človeškega srca.’”²²

Ko želimo moliti, tiho počakamo trenutek, da svoje misli očistimo stvari tega sveta. Medtem ko molimo, svoje misli osredotočamo na Boga. Po tem, ko smo recitali molitve, nekaj časa ostanemo tiho in ne pričnemo hitro z drugo dejavnostjo. Enako velja za molitve, ki jih poslušamo, ko jih berejo drugi na srečanju. Ob takih priložnostih smo v drži molitve in pozorno poslušamo besede, kot bi bili mi tisti, ki jih recitiramo.

1. V kakšnem duhu bi se morali zbirati, ko recitiramo Božje verze? _____

2. Kakšen bo učinek našega srečanja, če se snidemo, da bi recitali Božje verze? _____

3. Molitvena srečanja so priložnosti, ko se

- _____ ,
- _____ ,
- _____ ,
- _____ ,
- _____ , amet
- _____ .

4. Kakšni občutki se ustvarjajo na molitvenem srečanju? _____

5. Kakšen je učinek duhovno povišanih pogovorov, ki se naravno zgodijo ob molitvenem srečanju? _____

6. Napišite nekaj besed o drži spoštovanja, ki bi jo morali izkazovati med molitvijo, pa naj bomo sami ali na srečanju.

POGLAVJE 11

Prva enota te knjige se je osredotočala na navado vsakodnevnega branja odlomkov iz Spisov in na razmišljanje o njihovem pomenu. Reflektirali ste o pomenu molitve in ste si tako okrepili navado vsakodnevne molitve. Prejšnje poglavje je osvetlilo pomen skupinskih molitvenih srečanj. Vse kar ste preučevali do sedaj, vas je pripravilo na to, da, če tako želite, stopite na pot služenja: gostite molitveno srečanje.

Kot prvi korak se morda želite naučiti na pamet nekaj molitev in najti priložnost, da jih delite s prijatelji. Prav tako se lahko udeležite vsaj enega molitvenega srečanja v svoji skupnosti in postanete njegov navdušeni podpornik. Morda se boste sčasoma odločili, da želite gostiti molitveno srečanje, kamor povabite svoje prijatelje, družinske člane in sosede, kjer se boste redno srečevali ob molitvah in v duhu prijateljstva. Ni neobičajno, če dva ali trije udeleženci študijskega kroga pričnejo takšno srečanje skupaj.

Kot si lahko predstavljate, ni formule za to, kako naj bi organizirali molitveno srečanje. Očitno pa je, da gre za srečanje prijateljev, kjer se recitirajo molitve, odlomki iz Spisov ter se odvijajo navdihujoči pogovori v duhovnem ozračju. Ali lahko poveste nekaj besed o naslednji ideji v povezavi s pripravo molitvenega srečanja?

Toplo in ljubeče vabilo: _____

Ustvariti ozračje dobrodošlice: _____

Ohraniti ozračje spoštovanja: _____

Pospeševati radostno prijateljstvo: _____

Spodbujati pogovore, ki nas duhovno povzdignejo: _____

REFERENCES

1. *Gleanings from the Writings of Baha'u'llah* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 1983, 2017 printing), XLIII, par. 4, p. 105.
2. Baha'u'llah, in *Trustworthiness: A Compilation of Extracts from the Baha'i Writings*, compiled by the Research Department of the Universal House of Justice (London: Bahá'í Publishing Trust, 1987), no. 21, p. 5.
3. *The Call of the Divine Beloved: Selected Mystical Works of Baha'u'llah* (Haifa: Bahá'í World Centre, 2018), no. 2.43, p. 31.
4. From a talk given on 5 May 1912, published in *The Promulgation of Universal Peace: Talks Delivered by 'Abdu'l-Baha during His Visit to the United States and Canada in 1912* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2012), p. 127.
5. Baha'u'llah, *The Hidden Words* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 2003, 2012 printing), Arabic no. 13, pp. 6-7.
6. From a letter dated 8 December 1935 written on behalf of Shoghi Effendi, published in *Prayer and Devotional Life: A Compilation of Extracts from the Writings of Baha'u'llah, the Bab, and 'Abdu'l-Baha and the Letters of Shoghi Effendi and the Universal House of Justice*, compiled by the Research Department of the Universal House of Justice (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2019), no. 71, p. 31.
7. Words of 'Abdu'l-Baha, cited by J. E. Esslemont, *Baha'u'llah and the New Era: An Introduction to the Baha'i Faith* (Wilmette: Baha'i Publishing, 2006, 2017 printing), 106.
8. Ibid.
9. Bahá'u'lláh, in *Baha'i Prayers: A Selection of Prayers Revealed by Bahá'u'lláh, the Báb, and 'Abdu'l-Bahá* (Wilmette: Baha'i Publishing Trust, 2002, 2017 printing), 7–8.
10. Ibid., p. 9.
11. Words of 'Abdu'l-Baha, cited in *Star of the West*, vol. 8, no. 4 (17 May 1917), p. 41.
12. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, CXXXVI, par. 2, p. 334; also in *Baha'i Prayers*, p. iii.
13. Bahá'u'lláh, in *Bahá'í Prayers*, pp. 8–9.
14. Ibid., p. 12.

15. ‘Abdu'l-Baha, in *Prayer and Devotional Life*, no. 24, p. 7.
16. From a talk given by ‘Abdu'l-Baha on 5 August 1912, published in *The Promulgation of Universal Peace*, p. 345.
17. *Selections from the Writings of ‘Abdu'l-Baha* (Wilmette: Baha^ Publishing, 2010, 2015 printing), no. 22.1, pp. 75-76.
18. From a letter dated 10 January 1936 written on behalf of Shoghi Effendi, published in *Prayer and Devotional Life*, no. 61, p. 25.
19. From a letter dated 10 January 1936 written on behalf of Shoghi Effendi, quoted in *Baha’i Prayers*, p. 301.
20. Bahá’u’lláh, in *Baha’i Prayers*, p. 4.
21. ‘Abdu'l-Baha, in *Prayer and Devotional Life*, no. 68, p. 29.
22. From a message dated 29 December 2015, published in *Framework for Action: Selected Messages of the Universal House of Justice and Supplementary Material, 2006-2016* (West Palm Beach: Palabra Publications, 2017), no. 35.49, p. 232.



Življenje in smrt

Namen

Razumeti, da življenje ni sestavljeno le iz sprememb in naključij tega sveta, temveč najde svoj pravi namen v razvoju duše

POGLAVJE 1

Človekova duša je posvečena nad materijo in fizičnim svetom. V enem izmed Svojih govorov 'Abdu'l-Baha razlaga:

“Ta materialna telesa so sestavljena iz atomov; ko se ti atomi pričnejo oddaljevati, se prične razkrajanje, nato nastopi to, kar imenujemo smrt...”

“Z dušo pa je drugače. Duša ni sestavek elementov, ni sestavljena iz mnogih atomov, je ena neločljiva materija in zato je večna. Je popolnoma izven fizičnega stvarstva; je nesmrtna!”¹

1. Kaj pomeni 'sestavljen iz'? _____
2. Je človekova duša sestavljena iz različnih elementov, kot so materialna telesa? _____
3. Ali je človekova duša fizična entiteta? _____

POGLAVJE 2

V pismu, ki je bilo na pisano v Varuhovem imenu, piše, da “človekova duša prične obstajati ob spočetju”.² V odgovor na vprašanje o pomenu “spočetja”, Univerzalna Hiša Pravičnosti pravi:

“Ničesar nismo našli v Spisih Baha'i, kar bi natančno določilo biološki trenutek in naravo dogodka, ki je opisan kot 'spočetje'. Tudi uporaba v medicinskem kontekstu se zdi nenatančna. Resnično je eno izmed razumevanj spočetja to, da sovпада z oploditvijo; drugo pa, da sledi oploditvi in ugnezdenju, začetku nosečnosti. Zato morda ne bo možno vedeti, kdaj se zgodi povezava duše z materijo in takšna vprašanja bodo morda ostala nerešljiva za človekove misli ali raziskave, ker so povezane s skrivnostmi duhovnega sveta in naravo same duše.”³

1. Kdaj človekova duša začne obstajati? _____

2. Ali izraz “spočetje” opisuje točno določen biološki trenutek? _____

POGLAVJE 3

Povezava med dušo in telesom ni materialna; duša ne vstopi niti ne zapusti telesa in ne zavzema fizičnega prostora. Njena povezava s telesom je podobna tisti, ki jo ima luč z ogledalom, ki odseva njeno svetlobo. Luč, ki se pojavi v ogledalu ni v njem. Podobno duša ni v telesu. Kot omenja 'Abdu'l-Baha:

“Racionalna duša ali človeški duh ne obstaja prek tega telesa prek dedovanja — torej ne vstopi vanj; saj sta dedovanje in vstopanje značilnosti telesa, racionalna duša pa je posvečena nad tem. Nikoli ni vstopila v to telo in zato ne potrebuje drugega prebivališča, ko ga zapusti. Ne, povezava duha s telesom je kot povezava te svetilke z ogledalom. Če je ogledalo zloščeno in popolno, se svetloba luči pojavi v njem, če pa se ogledalo razbije ali je prekrito s prahom, svetloba ostane skrita.”⁴

1. Dopolnite prazne prostore spodaj.
 - a. Racionalna duša ali _____, ne obstaja prek telesa prek dedovanja — torej ne vstopi _____.
 - b. _____, ali človeški duh ne vstopi v telo; dedovanje in vstopanje sta _____, racionalna duša je _____.
 - c. Duša nikoli _____ v telo, zato ne potrebuje drugega _____, ko ga zapusti.
 - d. Povezava duha s telesom je kot povezava _____.
 - e. Če je ogledalo zloščeno in popolno, se v njem pojavi _____.
 - f. Če je ogledalo razbito ali prekrito s prahom, _____.

2. Na podlagi vsega, kar smo do sedaj preučili, se odločite, ali so naslednje izjave resnične:
 - _____ Duša ne pripada fizičnemu svetu.
 - _____ Duša je v telesu.
 - _____ Telo je lastnik duše.
 - _____ Duša je nesmrtna.
 - _____ Posameznik ima svoj začetek, ko se duša poveže z embrijem.
 - _____ Življenje se začne, ko se posameznik rodi na ta svet.
 - _____ Posameznikov materialni obstoj se nadaljuje po smrti.
 - _____ Življenje je sestavljeno iz stvari, ki se nam dogajajo vsak dan.

3. Uporabite primero luči in ogledala, da opišete odnos med dušo in telesom: _____

POGLAVJE 4

Obstaja zelo poseben odnos med dušo in telesom, ki sestavljata človeško bitje. Ta odnos traja le za čas zemskega življenja. Ko se odnos med njima konča, se vsak vrne k svojemu viru - telo v svet prahu in duša v duhovni svet Boga, kjer še naprej napreduje. 'Abdu'l-Baha pravi:

“Človeški duh ima začetek, nima pa konca: Obstaja za vedno.”⁵

V enem izmed govorov razlaga:

“Duh ne potrebuje telesa, telo pa potrebuje duha, drugače ne more živeti. Duša lahko živi brez telesa, telo brez duše pa umre.”⁶

Kot razlaga Varuh:

“Kar se tiče duše človeka: Glede na Nauke Bahá'í se človekova duša začne z oblikovanjem človeškega embrija in se razvija še naprej in gre skozi neskončne stopnje obstoja po svoji ločitvi od telesa. Zato je njen napredek večn.”⁷

1. Glede na zgornje citate, odgovorite na naslednja vprašanja:

- a. Ali telo potrebuje dušo? _____
- b. Ali duša potrebuje telo? _____
- c. Kaj se zgodi s povezavo med telesom in dušo, ko umremo? _____

- d. Kaj se zgodi z dušo po smrti? _____

- e. Kako dolgo traja napredek duše? _____

- f. Kdaj se življenje konča? _____

2. Odločite se, katere izjave so v sozvočju s tem, kar smo brali v teh poglavjih:

- _____ Smrt je kazen.
- _____ Povezava med telesom in dušo traja le v času zemskega življenja.
- _____ Telo lahko večno napreduje.
- _____ Duša bo večno napredovala.
- _____ Smrt pomeni konec življenja.
- _____ Sodni dan se bo zgodil, ko se bodo naša telesa dvignila.

- _____ Ob smrti ima duša več svobode, kot jo je imela prej.
- _____ Življenje se konča s smrtjo.
- _____ Moramo se bati smrti.
- _____ Hrana, obleke, počitek in rekreacija so nujni za našo dušo.
- _____ Duša se utruji, ko telo uporablja svojo energijo.
- _____ Bolezen in šibkost telesa nimata vpliva na dušo.
- _____ Človeško bitje bo še vedno imelo fizične potrebe po smrti.

POGLAVJE 5

Videli smo, da duša ne zaseda fizičnega prostora in ne deluje glede na zakone narave, kot to delajo fizične entitete. Duša ima vpliv v svetu prek delovanja telesa, vendar pa ni edino sredstvo prek katerega duša pokaže svojo moč. Bahá'u'lláh pravi:

“Resnično pravim, duša je vzvišena nad vsem nazadovanjem in napredovanjem. Je na miru, a še vedno lebdi; premika se, a je na miru.”⁸

‘Abdu'l-Baha pa nam pravi:

“Vedi, da je vpliv in sprejemanje človeškega duha dvojen; to pomeni, da ima človeški duh dva načina delovanja in razumevanja. En način je prek posredovanja telesnih instrumentov in organov. Tako vidi z očmi, sliši z ušesi, govori z jezikom...

“Drugi način vpliva in delovanja duha je brez teh telesnih instrumentov in organov.”⁹

1. Dopolnite prazne prostore spodaj.
 - a. Človeška duša je vzvišena nad vsem _____ in _____ .
 - b. Je _____ , a še vedno _____ .
 - c. _____ , se, a je _____ .
2. Opišite dva načina, prek katerih duša dojema in izvaja svoj vpliv v tem svetu: _____

3. Ali lahko podate primere, kako duša vpliva in deluje brez telesnih instrumentov?

POGLAVJE 6

Sedaj pa, glede na pogovor v prejšnjih poglavjih, preberite naslednji odlomek iz Spisov Baha'u'llahja:

“Vedi, da je človekova duša vzvišena nad in je neodvisna od vseh boleznih telesa ali duha. Bolan človek kaže znake šibkosti zaradi omejitev, ki se postavijo med njegovo dušo in njegovo telo, duša sama pa ostane neprizadeta od vseh telesnih boleznih. Razmisli o svetlobi svetilke. Čeprav zunanji predmet ovira njeno žarenje, svetloba sama z nezmanjšano močjo sveti naprej. Na podoben način je vsaka bolezen, ki napade telo človeka, ovira, ki duši preprečuje, da bi manifestirala svojo notranjo mogočnost in moč. Ko pa zapusti telo, pa bo izkazovala takšen dvig in bo razodela takšen vpliv, ki mu ni enaka nobena sila na Zemlji. Vsaka čista, vsaka dobra in posvečena duša bo navdana z ogromno močjo in se bo veselila z velikim veseljem.”¹⁰

1. S svojimi besedami razložite, kako duša ostane nedotaknjena od boleznih telesa in uma in kaj bo postalo očitno po njeni ločitvi od telesa.

2. Ali bomo obdržali svojo individualnost po smrti naših fizičnih teles? _____

POGLAVJE 7

Baha'u'llah nam pravi:

“Sedaj pa o tvojem vprašanju o človeški duši in njenem preživetju po smrti. Vedi to resnico, da duša po svoji ločitvi od telesa še naprej napreduje, dokler ne doseže Božje prisotnosti v stanju in položaju, ki ju ne more spremeniti obračanje let in stoletij niti spremembe tega sveta. Vztrajala bo tako dolgo, dokler bo vztrajalo kraljestvo Boga, Njegova nadvlada, Njegovo gospostvo in moč. Kazala bo Božja

znamenja in Njegove lastnosti in razodela bo Njegovo ljubečo dobroto in radodarnost.”¹¹

1. Kako dolgo bo duša napredovala po fizični smrti? _____

2. V kakšnem stanju bo duša nadaljevala svoje večno potovanje k prisotnosti Boga?

3. Naštejte nekaj lastnosti in znakov, ki jih bo duša manifestirala v tem stanju. _____

4. Na osnovi tega, kar smo preučevali do sedaj, se odločite, ali naslednje izjave držijo ali ne:

_____ Božje kraljestvo bo trajalo večno.
_____ Duša ima sposobnost manifestirati Božje lastnosti.
_____ Molitve, ki jih izrečemo za preminule, nimajo vpliva na napredek njihove duše.
_____ Duša nikdar ne preneha obstajati.

POGLAVJE 8

Bahá'u'lláh pravi:

“Vedi, da bo vsako poslušno uho, če je čisto in neomadeževano, ob vsakem času in iz vsake strani prisluhnilo glasu, ki govori te svete besede: ‘Resnično smo od Boga in k Njemu se bomo vrnili.’ Skrivnosti človekove fizične smrti in njegove vrnitve niso bile razglašene in še vedno ostajajo neprebrane...

Smrt vsakemu samozavestnemu verniku predstavlja čašo, ki je resnično življenje. Podarja radost in je nosilka veselja. Podarja dar večnega življenja.

“Kar pa se tiče teh, ki so okusili sad človekovega zemeljskega obstoja, ki je spoznanje enega Pravega Boga – vzvišena bodi Njegova slava –, je po tem njihovo življenje takšno, da ga ne moremo opisati. Znanje tega je pri Bogu samem, Gospodu vseh svetov.”¹²

“O Sin Najvišjega! Zate sem napravil smrt za glasnika veselja. Zakaj se žalostiš? Ustvaril sem luč, da te obliva s svojim sijajem. Zakaj se skriva pred njo?”¹³

dele telesa in organe, ki jih potrebuje za to življenje, v tistem svetu. Iz tega sledi, da se mora tudi na tem svetu, pripraviti na naslednji svet. To, kar potrebuje v svetu Kraljestva, mora pridobiti in pripraviti tukaj. Tako kot je prejel moči, ki so potrebne za ta svet v svetu maternice, prav tako mora pridobiti te, ki jih bo potreboval v svetu Kraljestva - torej, vse nebeške moči, v tem svetu.”¹⁴

1. Odločite se, ali so naslednje izjave resnične ali ne:

- _____ Vse moči, ki so potrebne za ta svet, prejmemo v svetu maternice.
- _____ Ni se potrebno pripravljati na življenje v naslednjem svetu.
- _____ Kar potrebujemo v svetu Kraljestva, moramo pridobiti tam.
- _____ Namen tega življenja je, da si pridobimo moči, ki so potrebne za življenje v naslednjem svetu.
- _____ Resnično življenje se prične, ko človek umre in gre v božansko Kraljestvo.
- _____ Resnično življenje se prične na tem svetu in se nadaljuje po fizični smrti.

2. Naštete nekaj sposobnosti, ki jih pridobi človeško bitje v svetu maternice:

3. Naštete nekaj sposobnosti, ki jih pridobi človeško bitje v svetu maternice?

POGLAVJE 10

Bahá'u'lláh pravi:

“Edina človekova naloga na ta Dan je, da doseže tisti del obilja Božje milosti, ki ga je Bog zanj izlil. Zato naj nihče ne razmišlja o tem, kako velika ali majhna je njegova posoda. Posameznikov delež je lahko velik kot njegova dlan, delež drugih lahko napolni skodelico, tretjih celo vedro.”¹⁵

1. Glede na zgornje citate, odgovorite na naslednja vprašanja:

a. Kaj je naloga vsakega posameznika na ta Dan? _____

b. Kateri so nekateri blagoslovi, ki ste jih prejeli od Boga? _____

- c. Na kaj se nanaša beseda 'posoda' v zgornjem citatu? _____

- d. Zakaj ne bi smeli razmišljati o 'velikosti' zmožnosti s katero smo bili obdarjeni?

- e. Kaj so nekatere izmed stvari, ki nam preprečujejo, da bi prejeli svoj delež Božje milosti? _____

2. Odločite se, ali spodnje izjave držijo ali ne držijo:

- _____ 'Velikost ali majhnost' naše zmožnosti se nanaša na to, kako pametni smo.
- _____ Da lahko služimo Bogu, moramo pozabiti na lastne šibkosti in vse svoje zaupanje položiti Vanj.
- _____ Če v tem svetu ne razvijemo zmožnosti, ki nam jih je Bog poklonil, bodo naše duše šibke, ko bodo prispele v naslednji svet.

POGLAVJE 11

Baha'u'llah pravi:

“Vprašal si Me o naravi duše. Vedi, da je duša resnično znamenje Boga, nebeški biser, katerega resničnosti ni uspelo prepoznati najbolj učenim in katerega skrivnosti ne more razkriti noben, še tako oster um. Prva je izmed vseh ustvarjenih bitij, ki oznani odličnost svojega Stvarnika, prva, ki prepozna Njegovo slavo, se oklepa Njegove resnice in se v čaščenju priklanja pred Njim.”¹⁶

1. Dopolnite prazne prostore spodaj.
- a. Duša je _____ Boga.
- b. Duša je _____, katerega _____ ni uspelo prepoznati najbolj učenim in katerega _____ ne more razkriti noben, še tako oster _____.
- c. Duša je _____ ki oznani _____.

- d. Duša je prva _____ Božjo slavo.
- e. Duša je prva _____ Božje resnice.
- f. Lorem ipsum dolor sit _____ pred Bogom.

2. Odločite se, ali spodnje izjave držijo ali ne držijo:

- _____ 'Razkriti' pomeni razumeti.
- _____ Med vsemi ustvarjenimi stvarmi, prepoznajo Boga najprej človeški možgani.
- _____ "Akutno" pomeni ostro.
- _____ Izobražena oseba razume skrivnost duše.
- _____ Le veliki filozofi lahko razodevajo odličnost Boga.
- _____ Ni potrebno razmišljati o duši, ker je nikoli ne bomo mogli razumeti.

POGLAVJE 12

Bahá'u'lláh pravi:

“Ste kot ptica, ki leti s polno močjo svojih mogočnih kril in s popolno in radostno samozavestjo skozi neskončnost nebes, dokler se prisiljena, da bi zadovoljila svojo lakoto, hrepeneče ne obrne k vodi in glini zemlje pod seboj in se znajde ujeta v mreži svojih želja in ni več zmožna nadaljevati svojega leta do kraljestev, od koder je prišla. Nezmožna, da bi se otresla težkega bremena s svojih omadeževanih kril, je ta ptica, dosedanja prebivalka nebes, primorana iskati prebivališče v prahu. Zatorej si, o Moji služabniki, ne umažite svojih kril z glino nazadnjaškosti in s puhlimi željami in ne dopustite, da bi se onesnažila s prahom zavidevanja in sovraštva, da vam ne bo preprečeno leteti v nebesih Mojega božanskega znanja.”¹⁷

1. Dopolnite spodnje povedi.

- a. Ptica, o kateri govori Bahá'u'lláh v tem citatu je _____ .
- b. Ta ptica je prebivalka _____ .
- c. Če se njena krila umažejo, bo ptica prisiljena iskati svoj dom v _____ .

2. Sedaj pa odgovorita na sledeča vprašanja:

- a. Kako se lahko 'krila' duše 'umažejo'? _____

- b. Katera so nekatera bremena, ki težijo krila duše kot 'voda in glina'? _____

- c. Naštejte nekaj stvari, ki nam lahko preprečujejo, da bi leteli v nebesih nebeškega znanja. _____

- d. Zakaj bi duša zamenjala svoj nebeški dom za prah tega sveta? _____

3. Odločite se, ali naslednje izjave držijo ali ne držijo:

- _____ Posvetne navezanosti ovirajo naš duhovni napredek.
- _____ Naša svojeglavost in puhle želje nas zadržujejo pred tem, da bi leteli v nebesa božanskega znanja.
- _____ Zavist in sovraštvo sta naravni lastnosti človeškega bitja in ne obremenjujeta duše.
- _____ Lahko se osvobodimo bremen, ki nam preprečujejo, da bi leteli skozi neizmernost nebes tako, da se ne navežemo na stvari tega sveta.
- _____ Dom duše je v tem svetu.

POGLAVJE 13

Baha'u'llah pravi:

“Po tem ko je ustvaril svet in vse, kar živi in se premika na njem, je preko neposrednega delovanja Svoje neomejene in suverene volje odločil, da bo človeku podaril enkratno odliko in sposobnost, da Ga lahko spozna in Ga ljubi – sposobnost, na katero moramo gledati kot na proizvodni impulz in primarni namen, ki osnuje celotno stvarstvo ... Na najglobljo resničnost čisto vsake ustvarjene stvari je usmeril luč enega izmed Svojih imen in jih naredil za prejemnike slave ene izmed Svojih lastnosti. V človeško resničnosti pa je usmeril luč vseh Svojih imen in jo naredil za ogledalo samega Sebe. Izmed vseh ustvarjenih stvari je bil človek edini izbran za to veliko naklonjenost, za tako dolgotrajno radodarnost.”¹⁸

1. Dopolnite spodnje besedilo.
- a. Bog se je odločil, da bo človeku podaril enkratno odliko in sposobnost, da _____ .

- b. Na najglobljo resničnost vsake _____ je usmeril _____ in jih naredil za _____ slave ene izmed _____.
- c. V človeško resničnost je usmeril luč _____, in jo naredil za ogledalo _____.

2. Sedaj pa odgovorita na sledeča vprašanja:

- a. Lahko naštejete nekaj Božjih lastnosti? _____

- b. Naštejte nekaj Božjih lastnosti, ki jih lahko odseva človeška duša. _____

- c. Kako lahko manifestira te lastnosti? _____

- d. Za katero posebno lastnost je bil izbran človek? _____

3. Odločite se, ali spodnje izjave držijo ali ne držijo:

- _____ Človeško bitje se ne razlikuje od preostalega stvarstva.
- _____ Sposobnost, da pozna Boga in Ga ljubi je ustvarjajoči impulz in prvi namen, ki je temelj vsega stvarstva.
- _____ Resničnost vsake ustvarjene stvari je, da je prejemnik ene Božje lastnosti.
- _____ Človeška duša lahko odseva vse Božje lastnosti.

POGLAVJE 14

Baha'u'llah nam pravi:

“Te energije, s katerimi sta Zvezda Danica Božanske radodarnosti in Vir nebeškega vodstva oskrbela človeško resničnost, pa leže skrite v njem, tako kot je plamen skrit v sveči in so žarki luči potencialno prisotni v svetilki. Žarenje teh energij pa lahko zasenčijo posvetne želje, tako kot svetlobo sonca lahko zasenčita prah in nesnaga, ki pokrivata ogledalo. Niti sveča niti svetilka pa se ne moreta

prižgati sami od sebe, brez pomoči, niti nikoli ne bo mogoče, da bi se ogledalo osvobodilo svoje nesnage. Jasno in očitno je, da dokler ogenj ni prižgan, svetilka nikoli ne bo gorela, in da razen če nesnage ne zberemo s površine ogledala, to nikoli ne more predstavljati podobe sonca niti ne more odsevati njegove svetlobe in slave.”¹⁹

1. Kaj pomeni 'latentno'? _____

2. Naštejte nekaj moči, ki so latentne v človeški duši. _____

3. Kakšen potencial ima svetilka? _____
4. Kakšen potencial ima ogledalo? _____
5. Kaj morate narediti s svetilko, da sveti? _____

6. Kaj morate narediti z ogledalom, da lahko odseva svetlobo? _____

7. Ali lahko svetilka in ogledalo manifestirata svoj potencial sama od sebe? _____
8. Kako lahko ta dva primera primerjamo s stanjem človeške duše? _____

9. Kdo lahko povzroči, da človekova duša manifestira svoj potencial? _____

POGLAVJE 15

Baha'u'llah pravi:

“Vrata znanja Starodavnega bitja so vekomaj bila in bodo še naprej zaprta pred obrazi ljudi. Nobeno človeško razumevanje nikoli ne bo doseglo dostopa do Njegovega svetega prestola. A kot znamenje Svojega usmiljenja in kot dokaz Svoje ljubeče dobrote je ljudem manifestiral Zvezde Danice Svojega božanskega

vodstva, Simbole Svoje božanske enotnosti, in zapovedal, da bo znanje teh posvečenih Bitij identično z znanjem Njega Samega.

Kdor jih je prepoznal, je prepoznal Boga. Kdor prisluhne njihovemu klicu, prisluhne Božjemu glasu, in kdor priča za resnico njihovega Razodetja, priča za resnico Boga samega. Kdor pa se je obrnil stran od njih, se je obrnil stran od Boga, in kdor ne verjame vanje, ta ne verjame v Boga. Vsak od njih je Božja pot, ki ta svet povezuje s kraljestvi nad nami, in standard Njegove resnice za vsakogar v kraljestvih zemlje in nebes. So Božja utelešenja med ljudmi, dokazi Njegove resnice in znamenja Njegove slave.”²⁰

1. Glede na zgornje citate, odgovorite na naslednja vprašanja:
 - a. Ali lahko neposredno poznamo Boga? _____
 - b. Kako pa lahko poznamo Boga? _____

 - c. Ali lahko naštejete nekaj Zvezd Danic Božanskega vodstva? _____

 - d. Čigavemu Glasu so prisluhnili ljudje, ki so prisluhnili Božjim Manifestacijam? _____

 - e. Od koga se odvrčamo, ko se ne zmenimo za klic Božjih Manifestacij? _____

2. Dopolnite naslednje povedi:
 - a. Vrata znanja Starodavnega bitja so vekomaj bila in bodo še naprej _____ .
 - b. Nobeno človeško razumevanje nikoli ne bo doseglo dostopa do _____ .
 - c. Bog je poslal Svoje Manifestacije kot znamenje _____ in kot dokaz Svoje _____ .
 - d. Znanje Božjih Manifestacij je identično z _____ .
 - e. Kdor jih prepozna je _____ .
 - f. Kdor prisluhne Njihovemu glasu, je _____ .

g. Vsaka od Njih je Pot Boga, ki _____

_____.

3. Odločite se, ali spodnje izjave držijo ali ne držijo:

- _____ Duhovno lahko rastemo le prek svojih naporov.
- _____ Bog nam je dal um in to je dovolj za naš napredek.
- _____ Duhovno bomo napredovali zato, ker smo prepoznali Božjo Manifestacijo in več se nam ni treba truditi.
- _____ Duhovno lahko napredujemo, če prepoznamo Božjo Manifestacijo in če se trudimo živeti po Njegovih naukih.
- _____ Boga lahko poznamo neposredno.
- _____ Človeško bitje lahko postane kot Bog.
- _____ Bog je vzvišen nad človeškim razumevanjem.
- _____ Ko prisluhnemo besedam Božje Manifestacije, prisluhnemo Božjemu Glasu.

POGLAVJE 16

Bahá'u'lláh pravi:

“Božji preroki in glasniki so bili poslani le zato, da bi vodili človeštvo k ravni poti resnice. Osnovni namen njihovega razodetja je bil izobraziti vse ljudi, da bi se ob uri smrti, v popolni čistosti in posvečenosti in popolnoma nenavezani, dvignili k prestolu Najvišjega.”²¹

V drugem odlomku pa pravi:

“Človek je najvišji Talisman. A pomanjkanje primerne izobrazbe ga oropa tega, kar je podedoval. Preko besede, ki je prišla iz Božjih ust, je bil poklican v obstoj; naslednja ga je vodila do spoznanja Vira njegove izobrazbe; z naslednjo sta bila zaščiteni njegov položaj in usoda. Veliko Bitje je dejalo: Na človeka glejte kot na rudnik, poln draguljev neprecenljive vrednosti. A le izobrazba lahko povzroči, da razkrije svoje zaklade in človeštvu omogoči, da ima korist od njega. Ko bi katerikoli človek meditiral o tem, kar so razodeli Spisi, ki so bili poslani iz nebes svete Božje volje, bi takoj spoznal, da je njihov namen to, da bi na vse ljudi gledali kot na eno dušo, tako da bo pečat z besedami 'Kraljestvo bo Božje' odtisnjen na vsako srce in da bo luč Božanske dobrote, slave in milosti objela vse človeštvo.”²²

1. Za kaj so bili poslani Preroki in Božji Glasniki? _____

2. Kakšen je namen njihovega razodetja? _____

3. Kaj pomeni beseda "talisman"? _____

4. Kaj je posledica pomanjkanje prave izobrazbe? _____

5. Kaj lahko povzroči prava izobrazba? _____

6. Kaj je Vir naše izobrazbe? _____
7. Kaj je naša usoda? _____

8. Naštejte nekaj draguljev, ki jih razodene izobrazba. _____

9. Kaj smo pripravljene spoznati, ko meditiramo o Svetih Spisih? _____

POGLAVJE 17

Baha'u'llah pravi:

“Vprašal si Me tudi o položaju duše po njeni ločitvi od telesa. Vedi to resnico, če je človeška duša stopala po Božji poti, se bo zagotovo vrnila in se pridružila slavi Ljubljenega. Pri Božji pravičnosti! Dosegla bo takšen položaj, ki ga ne more upodobiti nobeno Pero, opisati noben jezik. Duša, ki je ostala zvesta Božji stvari in je neomajno stala na Njegovi poti, bo po svojem vnebovzetju imela tako moč, da bodo lahko imeli od nje korist vsi svetovi Vsemogočnega.”²³

1. Dopolnite naslednje povedi:
 - a. Če je duša stopala po Božji poti, se bo zagotovo _____
_____.
 - b. Dosegla bo takšen položaj, ki ga _____
_____.
 - c. _____, ki je ostala _____
In je neomajno _____ na Njegovi _____, bo po svojem
_____ imela takšno _____, da
bodo lahko imeli _____ vsi svetovi
_____.

POGLAVJE 18

Baha'u'llah nam pravi:

“Posvečena je duša, ki je ob svoji ločitvi od telesa očiščena puhlih umišljanj ljudi sveta. Takšna duša živi in se premika v skladu z voljo svojega Stvarnika in vstopi v najvišji paradiž. Nebeške dekle, prebivalke najžlahtnejših graščin, bodo krožile okoli nje in Božji preroki in Njegovi izbranci bodo iskali njeno družbo. Z njimi se bo ta duša svobodno družila in jim pripovedovala o tem, kar je morala pretrpeti na poti do Boga, Gospoda vseh svetov.”²⁴

“Odpusti naj grešniku in ne zaničuje njegovega nizkega položaja, saj nihče ne ve, kakšen bo njegov lasten konec. Kolikokrat je ob smrtni uri grešnik dosegel bistvo vere in izpil nesmrtni požirek ter poletel k Zboru na višavah! In kolikokrat je bil predan vernik ob uri vnebovzjetja svoje duše tako spremenjen, da je padel v najgloblji ogenj!”²⁵

1. V kakšnem stanju bi morala biti duša, ko se loči od telesa? _____

2. Naštejte nekaj puhlih umišljanj. _____

3. V kakšnem stanju bo duša posvečena od puhlih umišljanj živela in se bo pomikala naprej po smrti? _____

-
-
4. Kdo bodo družabniki takšne duše? _____

 5. Ali se bo takšna duša lahko pogovarjala z Božjimi Preroki in Njegovimi izbranci?

 6. Ali vemo vnaprej kako in kdaj se bo končalo naše zemsko življenje? _____
 7. Kaj lahko storimo sedaj, da bomo dosegli večno življenje, ki nam je namenjeno?

POGLAVJE 19

‘Abdu'l-Baha razlaga:

“Tako kot človekov duh živi večno po tem, ko odvrže ta elementarni okvir, je tako kot vse ustvarjene stvari, nedvomno zmožen napredka in zato človek lahko moli za dušo, ki je preminila, da napreduje, da ji bo odpuščeno ali da bo prejela božanske naklonjenosti in darove ter milost. Zato v Baha'u'llahjevih molitvah rotimo za odpuščanje in oproščanje Boga za tiste, ki so se dvignili v naslednji svet. Še več, tako kot ljudje potrebujejo Boga na tem svetu, ga potrebujejo tudi v naslednjem. Bitja vedno potrebujejo in Bog je vedno popolnoma neodvisen od njih, v tem svetu in v svetu, ki pride.”²⁶

Zakaj bi morali moliti za duše preminulih?

POGLAVJE 20

‘Abdu’l-Bahá piše:

“Ko človeška duša leti iz tega minljivega kupa prahu in se dvigne v Božji svet, odpadejo tančice in resnice se osvetlijo in vse stvari, ki so bile do tedaj neznane, postanejo jasne in skrite resnice so razumljene.

“Razmislite, kako bitje v svetu maternice, ki je bilo gluho na uho in slepo na uho in ni moglo govoriti z jezikom; kako je bilo oropano vsakršne percepcije. Ko pa je šlo ven iz tistega sveta teme, je prispelo v ta svet svetlobe, nato so njegove oči videle, njegova ušesa slišala, njegov jezik govoril. Na takšen način, ko je pohitel iz svojega umrljivega kraja v Božje Kraljestvo, bo rojen v duhu; nato se bo oko njegove percepcije odprlo, uho njegove duše bo prisluhnilo in vse resnice, ki jih do tedaj ni poznal, mu bodo postale jasne.”²⁷

1. Dopolnite spodnje besedilo.

a. Ko človeška duša zapusti ta svet

- tančice _____ ,
- in resnice _____ ,
- in vse stvari, ki so bile do tedaj neznane _____ ,
- in skrite resnice _____ .

b. V svetu _____ , smo imeli _____ uho, _____ oko in _____ z jezikom.

c. Ko smo se rodili v ta svet, je naše oko _____ , naše uho _____ , in naš jezik _____ .

d. Prav tako, ko bomo prišli v Božje Kraljestvo, bomo _____ v _____ .

e. Lorem ipsum dolor _____ ame _____ , adip scin elit _____ elit _____ , and all the _____ consectetuer adipiscing elit consectetu adipiscing elit _____ ame _____ .

2. Odločite se, ali naslednje izjave držijo ali ne držijo:

_____ Ko smo v svetu maternice, vemo za ta svet.

_____ Naše stanje po smrti je resnica, ki nam je na tem svetu skrita.

_____ Obzorja, popolnoma nova, se nam odprejo po smrti.

_____ Ko umremo, se vrnemo na ta svet in se zopet rodimo.

POGLAVJE 21

Baha'u'llah pravi:

“In sedaj o tvojem vprašanju, ali se človeške duše po svoji ločitvi od telesa še naprej zavedajo bližine druga druge. Vedi, da se bodo duše ljudi Bahá, ki so vstopili in se utrdili v Škrlatni barki, družile in tesno občevale druga z drugo in bodo tako močno povezane v svojih življenjih, prizadevanjih, namerah in stremljenjih, da bodo kot ena sama duša. Ti so resnično ti, ki so dobro obveščeni, ki imajo oster vid in so obdarjeni z razumevanjem. Tako je zapovedal On, ki je Vsevedni, Vsemodri.

“Ljudje Bahá, ki so sostanovalci v Božji barki, se prav vsi dobro zavedajo stanja in položaja drug drugega ter so združeni z vezmi prisrčnosti in tovarištva. Tako stanje pa mora biti odvisno od njihove vere in njihovega vedenja. Te, ki so istega razreda in položaja, se popolnoma zavedajo sposobnosti, značaja druga druge, dosežkov in zaslug teh, ki so zavzele mesto nad njimi. Vsaka bo prejela svoj delež od svojega Gospoda. Blažen je človek, ki je svoje obličje obrnil k Bogu in neomajno stopal v Njegovi ljubezni, dokler njegova duša ni vzletela k Bogu, najvišjemu Gospodu vseh, Najmogočnejšemu, Večno odpuščajočemu, Usmiljenja polnemu.”²⁸

1. Ali bomo na naslednjem svetu prepoznali ljudi, ki smo jih poznali na tem svetu? ____
2. Kako blizu si bodo duše na naslednjem svetu? _____

3. Od česa bodo odvisne razlike in razlikovanja med dušami na naslednjem svetu?

4. Ali bo kdo prikrajšan za Božjo milost? _____

POGLAVJE 22

Bahá'u'lláh nas opominja:

“O Moji služabniki! Ne žalujte, če je Bog v teh dneh na zemeljski obli zapovedal in manifestiral stvari, ki so v nasprotju z vašimi željami, saj vas zagotovo čakajo dnevi bleščeče radosti, nebeške slasti. Svetovi, čisti in duhovno sijajni, bodo razkriti pred vašimi očmi. On vam je na tem svetu in na naslednjih namenil, da boste deležni njihovih ugodnosti, da boste delili njihovo radost in boste dosegli delež njihove vztrajne milosti. Vsakega izmed njih boste brez dvoma dosegli.”²⁹

1. Odločite se, ali so naslednje izjave resnične ali ne:
- _____ Morali bi biti prežeti z žalostjo, ko stvari niso takšne, kot si želimo, da bi bile.
- _____ Vse, dobro ali slabo je zapovedano od Boga.
- _____ Dnevi blažene radosti nas čakajo.
- _____ Zagotovo bomo videli svetove, ki so sveti in duhovno sijajni.
- _____ Naša usoda je, da bomo deležni blagoslovov svetov, ki so sveti in duhovno sijajni, tako na tem svetu, kot na svetu, ki pride po tem.
2. Zakaj ne bi smeli biti polni žalosti, ko se zgodijo stvari, ki so v nasprotju z našimi željami? _____
- _____
- _____
- _____
3. Kakšno obljubo nam daje Baha'u'llah v tem odstavku? _____
- _____
- _____

POGLAVJE 23

V tej enoti ste razmišljali o pomenu človeškega življenja. Veliko ste izvedeli o naravi duše, namenu življenja na tem svetu, nujnosti razvijanja duhovnih lastnosti ter obljubi o večnem življenju, ki nam je dana, o življenju, ki bo sijajno in polno radosti. V drugi enoti te knjige smo govorili o dvojnem namenu - da sledimo lastni duhovni in intelektualni rasti ter da moramo doprinesiti k preobrazbi družbe. Sedaj imamo priložnost, da se vrnemo k temu konceptu in razmislimo o pomenu tega, da se ukvarjamo z obema aspektoma tega namena, upoštevajoč uvide, ki ste jih dobili glede napredka duše. Morda boste bolje razmišljali, ko se o teh stvareh pogovorite s skupino.

1. *Razviti duhovne lastnosti*
2. *Slediti Božjim zakonom*
3. *Doprinesiti k dobrobiti človeške rase*
4. *Napredovati na poti služenja*

REFERENCES

1. From a talk given on 10 November 1911, published in *Paris Talks: Addresses Given by 'Abdu'l-Bahá in 1911* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2006, 2016 printing), no. 29.12-13, p. 109.
2. From a letter dated 1 April 1946 written on behalf of Shoghi Effendi, published in *Lights of Guidance: A Bahá'í Reference File* (New Delhi: Bahá'í Publishing Trust, 1988, 2010 printing), no. 1820, p. 537.
3. From a letter dated 28 July 2016 written on behalf of the Universal House of Justice.
4. 'Abdu'l-Baha, in *Some Answered Questions* (Wilmette: Baha'i Publishing, 2014, 2016 printing), no. 66.3, pp. 352-53.
5. Ibid., no. 38.5, p. 220.
6. From a talk given by 'Abdu'l-Baha on 9 November 1911, published in *Paris Talks*, no. 28.16, p. 104.
7. From a letter dated 31 December 1937 written on behalf of Shoghi Effendi, published in *Lights of Guidance*, no. 680, p. 204.
8. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh* (Wilmette: Baha'i Publishing Trust, 1983, 2017 printing), LXXXII, par. 8, str. 183.
9. 'Abdu'l-Baha, in *Some Answered Questions*, no. 61.1-2, p. 334.
10. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, LXXX, par. 2, p. 174.
11. Ibid., LXXXI, par. 1, p. 176.
12. Ibid., CLXV, par. 1-3, pp. 391-92.
13. Baha'u'llah, *The Hidden Words* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 2003, 2012 printing), Arabic no. 32, p. 11.
14. From a talk given on 6 July 1912, published in *The Promulgation of Universal Peace: Talks Delivered by 'Abdu'l-Baha during His Visit to the United States and Canada in 1912* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2012), pp. 315–16. (authorized translation)
15. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, V, par. 4, p. 8.
16. Ibid., LXXXII, par. 1, pp. 179-80.

17. Ibid., CLIII, par. 6, pp. 370-71.
18. Ibid., XXVII, par. 2, pp. 72-73.
19. Ibid., XXVII, par. 3, p. 73.
20. Ibid., XXI, par. 1, pp. 54-55.
21. Ibid., LXXXI, par. 1, p. 177.
22. Ibid., CXXII, par. 1, pp. 293-94.
23. Ibid., LXXXII, par. 7, p. 182.
24. Ibid., LXXXI, par. 1, pp. 176-77.
25. Ibid., CXXV, par. 3, pp. 300-1.
26. 'Abdu'l-Baha, in *Some Answered Questions*, no. 62.3, pp. 340-41.
27. *Selections from the Writings of 'Abdu'l-Baha* (Wilmette: Baha[^] Publishing, 2010, 2015 printing), no. 149.3-4, pp. 246-47.
28. *Gleanings from the Writings of Bahá'u'lláh*, LXXXVI, par. 1-2, pp. 192-93.
29. Ibid., CLIII, par. 9, p. 373